

3. MEDIZIN-METEOROLOGISCHES SONNBLICKSYMPOSIUM

Höhenmedizinisches Fortbildungswochenende der ÖGAHM



26. - 27. Juni 2021

Zittelhaus und Sonnblick-Observatorium, Hoher Sonnblick,
3106 m



PROGRAMM

Freitag 25. bis Samstag 26. Juni 2021

Aufstieg:

Besonderer Anreiz für die Teilnahme ist der hochalpine und wunderschöne Aufstieg auf den Hohen Sonnblick.

Der Anstieg von Kolm Saigurn aus erfordert gute Kondition. Für die insgesamt 1500 Höhenmeter sind 4-5 Stunden zu planen. Der gut markierte Weg führt im unteren Teil über unschwieriges Gelände. Im oberen Teil über den Ostgrat sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Ein letztes, kurzes Stück führt über Gletscher und Schnee.

Entlang der Aufstiegsroute befinden sich zwei Schutzhütten, in denen Sie gemütlich übernachten und damit den Aufstieg in zwei Tagesetappen aufteilen können. Das Schutzhaus „Neubau“ (2175 m) erreichen Sie schon nach 600 Höhenmetern, die Rojacherhütte liegt nach 1100 Hm auf 2718 m unmittelbar unter dem Ostgrat. Übernachtungsmöglichkeiten stehen auch in Kolm Saigurn zur Verfügung:

Ammererhof, Naturfreundehaus Sonnblickbasis

Samstag 26. Juni 2021

15:00 - 15:10 h

Eröffnung und Begrüßung

Mag. Bernd Niedermoser, Leiter ZAMG Salzburg/OÖ Dr. Günther Sumann, Präsident ÖGAHM

15:10 - 15:50 h

Alles im Umbruch? Bleibt kein Stein auf dem anderen? Der Klimawandel im Hochgebirge bewegt und verändert.

Mag. Bernhard Hynek, ZAMG, Abteilung Klimaforschung

15:50 - 16:30 h

Pulmonale Zirkulation und pulmonal-arterielle Druckerhöhung in großen Höhen

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Domej, Pulmologe, Past-Präsident ÖGAHM

Die Veranstaltung wird gesponsert durch:



16:30 - 17:00 h Pause

17:00 - 17:40 h

Feinstaub, Aerosole und kleine Partikel im Klimawandel
Dipl.-Ing. Gerhard Schauer, ZAMG, Sonnblick Observatorium, SBO System Engineers

17:40 - 18:20 h

Prophylaxe und Therapie des Höhenlungenödems
PD DDR. Mahdi Sareban, Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Salzburg

18:30 - 20:00 h Gemeinsames Abendessen

20:00 - 21:00 h

Fotovortrag: **The search for Shambala mountains, sky and medicine**

Prim. Dr. Iztok Tomazin, University of Ljubljana, Medical Faculty, Department for Family Medicine, Arzt und Extrembergsportler

Sonntag 27. Juni 2021

08:00 - 09:00 h Gemeinsames Frühstück

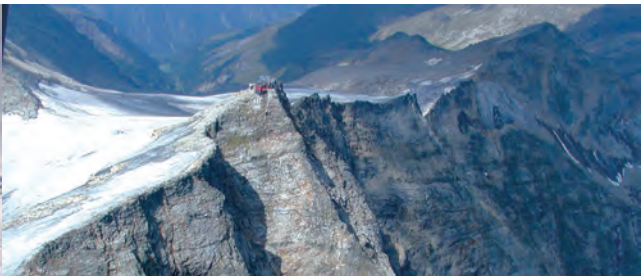
09:00 - 11:00 h

Führung durch das Sonnblick-Observatorium der ZAMG und Begleitvortrag über alpin- und höhenmedizinische Aspekte
Dr. Elke Ludewig, ZAMG, Leiterin Sonnblickobservatorium

11:00 h

Veranstaltungsende und freier Abstieg ins Tal (eigenständig oder mit Bergführer)

Für das ÖÄK Diplom Alpin- und Höhenmedizin anrechenbar



Veranstalter:

- Österreichische Gesellschaft für Alpin und Höhenmedizin (ÖGAHM), Dr. Günther Sumann, Präsident der ÖGAHM
- Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik (ZAMG), Mag. Bernd Niedermoser, Leiter der Regionalstelle für Salzburg und Oberösterreich

Organisation und Durchführung:

Mag. Reinhard Pühringer, Alpinärzteschmiede

In Kooperation mit dem Sonnblick Verein und dem Nationalpark Hohe Tauern.

Wir laden Sie zu einem „Gipfelsymposium“ auf den Hohen Sonnblick (3106 m) ein. Im Zittelhaus, der Schutzhütte am Gipfel des Hohen Sonnblick und im Forschungsobservatorium der ZAMG verbinden wir Alpinismus, Meteorologie und Höhenmedizin.

DFP-Punkte:

Die Veranstaltung ist DFP-akkreditiert:

- Fachspezifische/Medizinische Punkte (nur für ÖÄK-Diplom, Zertifikate): 7 Punkte
- Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 7 Stunden
- Diplom Sportmedizin: 4 Stunden Theorie
6 Stunden Ärztesport

Programm bei Schlechtwetter:

Die Veranstaltung findet auch bei Schlechtwetter im Zittelhaus am Hohen Sonnblick statt. Schlechtwetter kann einen sicheren Aufstieg auf den Sonnblick unmöglich machen. In diesem Fall werden alle Teilnehmer mit der neuen Kabinenseilbahn auf den Sonnblickgipfel gefahren.

Die Seilbahnfahrt ist kostenpflichtig (100 Euro pro Person Berg- und Talfahrt). Diese zusätzlichen Kosten müssen von den Teilnehmern selbst getragen werden.

Teilnahmegebühren:

- 270 Euro pro Person (Nicht-Mitglied)
- 220 Euro pro Person (Mitglied ÖGAHM, BexMed)
- 150 Euro pro Person (Studenten < 26a, Mitarbeiter ZAMG, Mitglieder Sonnblick-Verein, AV Rauris, Nationalpark Hohe Tauern)

Die Teilnahmegebühr inkludiert eine Nächtigung (Halbpension) am 29./30. Juni im Zittelhaus

Storno-Regelung:

- Bis 1 Monat vor Veranstaltung: 100% Rückerstattung der Teilnahmegebühr
- Bis 2 Wochen vor Veranstaltung: 50% Rückerstattung der Teilnahmegebühr
- Danach: keine Rückerstattung

Zusätzliche Kosten: Seilbahnfahrt bei Bedarf, Bergführer bei Bedarf nach Tarif, Nächtigungskosten bei An- oder Abstieg

Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu entrichten.

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist verbindlich mit dem Einverständnis gekoppelt, im Falle von Schlechtwetter die Zusatzkosten von 100 Euro für die Seilbahnfahrt aufzubringen.

Bei Anmeldung unbedingt angeben:

- Bergführer-Wunsch
- Geplante Aufstiegsmodalität und Route, eintägig, zweitägig
- Mobiltelefon-Nummer
- Übernachtungen in Kolm Saigurn und beim Auf- oder Abstieg im Neubau oder auf der Rojacherhütte bitte selbst reservieren!

Naturfreundehaus Neubau

T: +43 / (0)6544 / 8181

www.schutzhaus-neubau.at
schutzhaus-neubau@sbg.at

Rojacherhütte

T: +43 / (0)650 / 5579259 oder +43 / (0)676 / 9588581

www.rojacherhuetten.com
info@rojacherhuetten.com

Ammererhof

T: +43 / (0)6544 / 8112

www.ammererhof.at

Sonnblickbasis, Naturfreundehaus Kolm Saigurn

T: +43 / (0)6544 / 8103

www.sonnblickbasis.at

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Info und Anmeldung im Sekretariat der ÖGAHM:
ogahm.sekretariat@aon.at