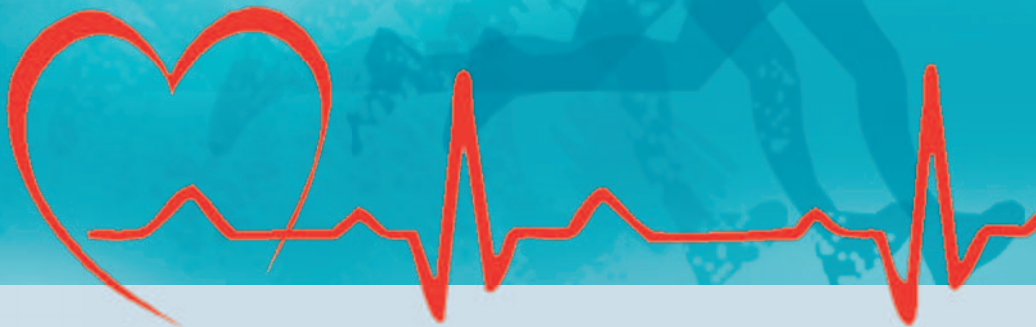


DAS BEWEGTE HERZ - 2019



INTEGRATIVE BEWEGUNGSMEDIZIN

und

Jubiläumstagung 30 Jahre ÖGAHM



7. - 8. November 2019

**6. November – Informationsabend
Menschliche Extremleistungen**

Kurhaus, Hall in Tirol

Programm

www.das-bewegte-herz.at



Menschliche Extremleistungen

**Informationsabend für Interessierte der Veranstaltung
Das Bewegte Herz 2019**

Mittwoch, 6. November 2019

Großer Saal

18:00 Uhr:

Eröffnung

Univ.-Prof. DI Dr. Bernhard Tilg – *Gesundheitslandesrat*
Dr. Eva Maria Posch – *Bürgermeisterin Hall in Tirol*

Vorträge mit Podiumsdiskussion

- Lebensrettung unter Extrembedingungen
am Mt. Everest
Rupert Hauer – *Alpinpolizist, Bergführer und Bergretter*
- Motivation – Kraft – Ausdauer
Mag. Christian Schaar – *Unternehmensberater, Triathlet/Ausdauersportler*
- Extrembergrettung in Tirol
Walter Spitzenstätter – *Extrembergsteiger, Bergrettung Tirol*

Hannes Alber, Klagenfurt
Christoph Brenner, Münster
Monika Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck
Christoph Raas, Innsbruck
Ralf Rosenberger, Innsbruck
Thomas Schachner, Innsbruck
Wolfgang Schobersberger, Innsbruck/Hall



Tagungsprogramm

Donnerstag, 7. November 2019

Großer Saal

09:00 Uhr:

Begrüßung

Thomas Schachner, Wolfgang Schobersberger,
Hannes Alber, Ralf Rosenberger

Eröffnung

Artur Wechselberger – *Präsident der Tiroler Ärztekammer*

09:30 - 11:00 Uhr: Herz + Lunge Interprofessionell

Vorsitz: H. Alber (Klagenfurt)

- Trainingstherapie bei PatientInnen mit LTOT
(B. Puchner, Münster)
- Atemmuskeltraining bei Lungen- und Herzkranken
PatientInnen
(A. Mühlbacher, Münster)
- Spiroergometrie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen –
Aufwand vs. Nutzen
(G. Zimmermann, München, D)

11:00 - 11:30 Uhr: Pause

11:30 - 13:00 Uhr: Herz – Hirn – Muskel

Vorsitz: M. Knoflach (Innsbruck)

- Trainingsmotivation 5.0
(S. Höfer, Innsbruck)
- Welcher Stress macht herzkrank?
(Ch. Schubert, Innsbruck)
- Körperliches Training bei neurologischen Erkrankungen
(R. Ehling, Münster)

13:00 - 14:00 Uhr: Mittagspause



Tagungsprogramm

Donnerstag, 7. November 2019

Großer Saal

14:00 - 15:30 Uhr: Gefäße + Metabolismus

Vorsitz: M. Wanitschek-Alber (Innsbruck)

T. Schachner (Innsbruck)

- Sport mit Aortenaneurysma und Stentgraft
(O. Stanger, München, D)
- Trainingsmodalitäten bei pAVK
(R. Berent, Bad Ischl)
- Training vs. Medikamente beim metabolischen Syndrom
(A. Vonbank, Feldkirch)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

**16:00 - 17:30 Uhr: Körperliche Aktivität + strukturelle
Herzerkrankungen**

Vorsitz: W. Grander (Hall i. T.)

- Inflammation bei koronarer Herzerkrankung
(H. Alber, Klagenfurt)
- Gibt es eine asymptomatische hochgradige
Aortenstenose
(C. Kaulfersch, Klagenfurt)
- Amyloidose des Herzens
(G. Pölzl, Innsbruck)



Tagungsprogramm

Donnerstag, 7. November 2019

Saal 2

14:00 - 15:30 Uhr: Richtig Gehen – Richtig Laufen

- Vorsitz: R. Rosenberger (Innsbruck),
M. Peer-Kratzer (Igls/Innsbruck)
- Runner's knee: Aktuelle Studie zur Pathophysiologie (M. Friede, Klagenfurt; M. Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck)
 - Biomechanik und Sportschuhbau im Profiberglauf (D. Jochum, Innsbruck)
 - Auswirkung des Rucksackgewichts auf das Knieverletzungsrisiko (J. Sturmberger, Innsbruck; R. Rosenberger, Innsbruck)
 - Taktische Medizin im alpinen Gelände (M. Isser, Innsbruck)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

16:00 - 17:30 Uhr: Neuropsychologische Edukation

- Vorsitz: R. Rosenberger (Innsbruck)
J. Mair (Innsbruck)
- Behandlung der schmerzhaften Knieprothese: Ein Beispiel für die interdisziplinäre Zusammenarbeit (Ch. Raas, Innsbruck)
 - Neuropsychologische Edukation am Beispiel der schmerzhaften Knieprothese (S. Mair, Innsbruck; W. Margreiter, Innsbruck)
 - Schmerzmanagement am Beispiel der schmerzhaften Knieprothese (B. Taxer, Graz)



Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019

Großer Saal

09:00 - 11:00 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin I: Lawinenmedizin

Vorsitz: W. Schobersberger (Innsbruck/Hall)

N. Hölzl (Immenstadt, D)

- Lawinen – einst schicksalshaft, nunmehr gut einschätzbar (P. Nairz, Innsbruck)
- Lawinenrettung aus medizinischer Sicht (G. Sumann, Grabs, CH)
- Aktuelles zur Hypothermiebehandlung (P. Paal, Salzburg)
- Innerklinische Hypothermiebehandlung (B. Wallner, Innsbruck)
- Aufwärmen von Patienten mit Herz-Lungen Maschine (T. Schachner, Innsbruck)

11:00 - 11:30 Uhr: Generalversammlung der ÖGAHM

11:00 - 12:00 Uhr: Pause/Brunch

12:00 - 13:30 Uhr: Spezielle Bewegungsformen für Herzranke

Vorsitz: Ch. Brenner (Münster)

- Sex – die schönste Bewegungstherapie für herzranke PatientInnen (E. Bragagna, Wien)
- Krafttrainingsanpassungen bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen (C. Friedrich, Münster)
- Passive Bewegung!! – Gesundheitliche Eignung zum Führen von Kraftfahrzeugen bei Herzerkrankungen (Ch. Brenner, Münster)

13:30 - 14:00 Uhr: Pause



Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019

Großer Saal

14:00 - 15:30 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin II: Blitzschlag

Vorsitz: U. Hefti (Zürich, Ch)

U. Steiner (Garmisch-Partenkirchen, D)

- Blitzschlag: Häufigkeit, Verhalten und Mythen
(M. Winkler, Innsbruck)
- Blitzunfälle in den Alpen
(M. Ströhle, Innsbruck)
- Innerklinische Versorgung des Blitzunfalls
(S. Schmid, Innsbruck)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

**16:00 - 17:30 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin III: Höhenmedizinische
Forschung: Quo Vadis?**

Vorsitz: E. Humpeler (Bregenz)

W. Domej (Graz)

- Wissenschaftliche Expeditionen in extreme Höhen:
Grenzen der Machbarkeit
(U. Hefti, Zürich, CH)
- Klimasimulator TerraXcube: neue Perspektiven für die
alpinmedizinische Forschung
(H. Brugger, Bozen, I)

17:30 - 18:00 Uhr: Pause



Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019

Großer Saal

18:00 - 19:30 Uhr: Interprofessionalität in der kardiopulmonalen Rehabilitation

Vorsitz: M. Peer-Kratzer (Igls/Innsbruck)

- Kardiale Rehabilitation
(A. Birklbauer, Bad Hall)
- Mit Herzproblemen ein „bewegtes“ Leben führen –
Chancen und Möglichkeiten durch Ergotherapie
(K. Lettner, Linz)
- Psychologische Aspekte der Rehabilitation
(I. Meister, Thalheim bei Wels)
- Osteopathie: Behandlungsmöglichkeit bei funktionellen
kardiopulmonalen Einschränkungen
(M. Nagl, Innsbruck; M. Schroll, Innsbruck)
- Das kardiovaskuläre Risikoprofil – der Einfluss von
körperlicher Aktivität und deren Umsetzung im Alltag
(W. Reitsamer, Bad Ischl)



Tagungsprogramm

Freitag, 8. November 2019

Saal 2

12:00 - 13:30 Uhr: Prehab / Rehab / Training in der Kardiopulmologie

Vorsitz: M. Peer-Kratzer (Igls/Innsbruck)

- Prehabilitation – präoperative Bewegungstherapie (M. Kayser, Innsbruck)
- Ambulante pulmologische Rehabilitation – Phase 2/3 (Ch. Puelacher, Innsbruck)

13:30 - 14:00 Uhr: Pause

14:00 - 15:30 Uhr: Neue Erkenntnisse in der kardiopulmonalen Rehabilitation

Vorsitz: A. Mühlbacher (Münster)

- Kardiopulmonale Belastungstests (Studienlage und Durchführung) (L. Toljan, Linz)
- Ergometrie und Trainingssteuerung in der kardialen Rehabilitation (H. Traninger, Graz)
- Auswirkung einer Zwerchfell-Tapeanlage auf Atemfunktionsparameter gesunder junger Erwachsener (D. Schmelzer, Hall i. T.)

15:30 - 16:00 Uhr: Pause

**16:00 - 17:30 Uhr: Praxisseminar
Alpin- und Höhenmedizin**

- Hypoxie und Echokardiographie (J. Mair, Innsbruck)



Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung

Kooperationspartner:

Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)
REHA Zentrum Münster, Physio Austria

Wissenschaftliche Komitee:

Prim. Priv.-Doz. Hannes Alber
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Prim. Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Brenner
Dr. med. univ. Christoph Raas, PhD
Mag. PT Monika Peer-Kratzer
Emil Igelsböck, MAS, MEd
Mag. Norbert Mürzl

Tagungsort:

Kurhaus, Thurnfeldgasse 1, 6060 Hall in Tirol
Haupteingang: Westseite des Gebäudes

Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
Tel.: (+43/1) 536 63-87, 62 und 32; Fax: (+43/1) 535 60 16
E-Mail: maw@media.co.at



Allgemeine Hinweise

Tagungsgebühren:

Facharzt/-ärztin beide Tage	€ 200,-
Tageskarte	€ 120,-
Arzt/Ärztin in Ausbildung	€ 150,-
Tageskarte	€ 100,-
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Pflege, Ergotherapeuten	€ 150,-
Tageskarte	€ 100,-
Studenten	€ 45,-
Mitglieder ÖGAHM und BexMed	kostenlos

Anmeldung:

<https://registration.maw.co.at/dbh>



Die Veranstaltung ist anrechenbar für das Diplom-Fortbildungs-
Programm der Österreichischen Ärztekammer:

Fach	Bewertung
Allgemeinmedizin	2 Punkte
Fachspezifische / Medizinische Punkte (NUR für ÖÄK-Diplome, Zertifikate)	2 Punkte
Herzchirurgie	8 Punkte
Innere Medizin	8 Punkte
Diplom	Bewertung
Diplom Alpin- und Höhenmedizin	9 Stunden
Diplom Sportmedizin	-
Theorie: 9 Stunden	
Praxisseminar: 2 Stunden	

DAS BEWEGTE HERZ - 2019



Sponsoren

(Stand per Drucklegung)

