

ALPINMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE
ÖÄK DIPLOM ALPIN- und HÖHENMEDIZIN
GRUNDKURS A
KURSPROGRAMM

Donnerstag, 09.06.2022

- 09:00 – 11:00 **Physiologie der Höhe (I)**
Ventilation, pulmonal-vaskuläre Anpassung, O₂-Transport, ODC, Erythropoiese
(W. Domej, Graz, A)
- 11:00 – 11:30 Pause
- 11:30 – 13:00 **Bergwandern und Bergsteigen mit pulmonalen Erkrankungen**
(W. Domej, Graz, A)
- 13:00 – 14:00 Mittagspause
- 14:00 – 16:00 **Physiologie der Höhe (II)**
ZNS und Höhe, Metabolismus und Höhe, Nierenfunktion und Höhe
(W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
- 16:00 – 16:30 Pause
- 16:30 – 18:30 **Alpine Sportmedizin und Sportwissenschaft**
(M. Faulhaber, Innsbruck)

Freitag, 10.06.2022

- 8:30 – 10:00 **Alpinsport mit Kindern und Jugendlichen (I)**
(H. Förster, Salzburg)
- 10:00 – 10:30 Pause
- 10:30 – 12:15 **Alpinsport mit Kindern und Jugendlichen (II)**
(H. Förster, Salzburg)
- 12:15 – 13:00 Pause
- 13:00 – 14:00 **Frauen und Bergsport**
(M. Ritter, Innsbruck)
- 14:00 Ende Grundkurs A