

3. MEDIZIN-METEOROLOGISCHES SONNBLICKSYMPOSIUM Höhenmedizinisches Fortbildungswochenende der ÖGAHM

27. - 28. Juni 2020

Zittelhaus und Sonnblick-Observatorium, Hoher Sonnblick, 3106 m



Veranstalter:

Österreichische Gesellschaft für Alpin und Höhenmedizin (ÖGAHM), Dr. Günther Sumann, Präsident der ÖGAHM
Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik (ZAMG),
Mag. Bernd Niedermoser, Leiter der Regionalstelle für Salzburg und Oberösterreich

In Kooperation mit dem Sonnblick Verein und dem Nationalpark Hohe Tauern.

Wir laden Sie zu einem „Gipfelsymposium“ auf den Hohen Sonnblick (3106 m) ein. Im Zittelhaus, der Schutzhütte am Gipfel des Hohen Sonnblick, und im Forschungsobservatorium der ZAMG verbinden wir Alpinismus, Meteorologie und Höhenmedizin.

VORPROGRAMM:

Freitag, 26. bis Samstag 27. Juni 2020

Aufstieg:

Besonderer Anreiz für die Teilnahme ist der hochalpine und wunderschöne Aufstieg auf den Hohen Sonnblick.

Der Anstieg von Kolm Saigurn aus erfordert gute Kondition. Für die insgesamt 1500 Höhenmeter sind 4-5 Stunden zu planen. Der gut markierte Weg führt im unteren Teil über unschwieriges Gelände. Im oberen Teil über den Ostgrat sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Ein letztes, kurzes Stück führt über Gletscher und Schnee.

Entlang der Aufstiegsroute befinden sich zwei Schutzhütten, in denen Sie gemütlich übernachten und damit den Aufstieg in zwei Tagesetappen aufteilen können. Das Schutzhaus „Neubau“ (2175 m, www.schutzhaus-neubau.at) erreichen Sie schon nach 600 Höhenmetern, die Rojacherhütte liegt nach 1100 Hm auf 2718 m unmittelbar unter dem Ostgrat.

www.rojacherhuette.com

Übernachtungsmöglichkeiten stehen auch in Kolm Saigurn zur Verfügung: Ammererhof (www.ammererhof.at), Naturfreundehaus Sonnblickbasis (www.sonnblickbasis.at)

Samstag, 27. Juni 2020

15:00 - 18:30 4 Fachvorträge Medizin und Meteorologie

18:30 - 20:00 Gemeinsames Abendessen

20:00 - 21:00 Fotovortrag

Sonntag, 28. Juni 2020

08:00 - 09:00 Gemeinsames Frühstück

09:00 - 11:00 Führung durch das Sonnblick-Observatorium der ZAMG und Begleitvortrag über alpin- und höhenmedizinische Aspekte

Dr. Elke Ludewig, ZAMG,

Leiterin Sonnblickobservatorium

Veranstaltungsende und freier Abstieg ins Tal (eigenständig oder mit Bergführer)

DFP-Punkte: Die Veranstaltung ist für DFP-Fortbildungspunkte akkreditiert.

Programm bei Schlechtwetter:

Die Veranstaltung findet auch bei Schlechtwetter im Zittelhaus am Hohen Sonnblick statt. Schlechtwetter kann einen sicheren Aufstieg auf den Sonnblick unmöglich machen. In diesem Fall werden alle Teilnehmer mit der neuen Kabinenseilbahn auf den Sonnblickgipfel gefahren. Die Seilbahnfahrt ist kostenpflichtig (100 €/Kopf Berg- und Talfahrt). Diese Kosten müssen von den Teilnehmern selbst getragen werden.

