

ALPINMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE & ÖÄK DIPLOM ALPIN- und HÖHENMEDIZIN



GRUNKURS A 11. – 12.06.2026
GRUNKURS B 12. – 13.06.2026



UMIT TIROL
DIE TIROLER PRIVATUNIVERSITÄT



Veranstalter

UMIT TIROL und Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Kursort

Hall in Tirol

Teilnahmebedingungen

Voraussetzung für die Anerkennung zum ÖÄK Diplom ist die Promotion in Österreich. Die Kursteilnahme setzt die Mitgliedschaft bei der ÖGAHM nicht voraus und ist auch für nicht-österreichische Ärztinnen und Ärzte möglich. Jeder Grundkurs ist auch separat buchbar.

Organisation

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Institut für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus (ISAG), UMIT TIROL und Tirol Kliniken GmbH Innsbruck

Grundkursgebühren

Pro Grundkurs Euro 460,00 (inkl. Unterricht, Lehrgangsunterlagen und Kaffeepausen)

Tagungssekretariat/Anmeldung

alpindiplom@umit-tirol.at

Anmeldeformular sowie weitere Informationen:

www.umit-tirol.at/alpindiplom

Informationen zum ÖÄK Diplom:

www.arztakademie/alpinmedizin

DFP-Anrechenbarkeit (pro Kurs)

Allgemeinmedizin:	13 Punkte
Diplom Alpin- und Höhenmedizin:	13 Stunden
Diplom Sportmedizin: Theorie	13 Punkte

PROGRAMM GRUNKURS A

Donnerstag, 11.06.2026

09:00 – 11:00 **Physiologie der Höhe (I):** Ventilation, pulmonal-vaskulär-kardiale Anpassung, O₂-Transport, Erythropoiese (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall, Ö)

11:00 – 11:30 Pause

11:30 – 13:00 **Physiologie der Höhe (II):** ZNS, Metabolismus, Niere (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall, Ö)

13:00 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 16:00 **Bergwandern und Bergsteigen mit pulmonalen Erkrankungen** (C.-M. Janzer, Natters, Ö)

16:00 – 16:30 Pause

16:30 – 18:30 **Sport und Bewegung in Hypoxie aus Sicht der Sportwissenschaft** (H. Gatterer, Bozen, I)

Freitag, 12.06.2026

08:30 – 10:00 **Alpinsport mit Kindern und Jugendlichen (I)** (H. Förster, Salzburg, Ö)

10:00 – 10:15 Pause

10:15 – 11:45 **Alpinsport mit Kindern und Jugendlichen (II)** (H. Förster, Salzburg, Ö)

11:45 – 12:00 Pause

12:00 – 13:00 **Frauen und Bergsport** (N.N.)

13:00 Ende Grundkurs A

PROGRAMM GRUNKURS B

Freitag, 12.06.2026

14:00 – 15:30 **Höhenanpassungsstörungen (I):** Akute Höhenkrankheit (AMS), Höhenlungenödem (HAPE) (M. Berger, Ludwigsburg, D)

15:30 – 16:00 Pause

16:00 – 18:00 **Höhenanpassungsstörungen (II):** Höhenhirnödem (HACE), chron. Bergkrankheit (CMS) (M. Berger, Ludwigsburg, D)

Samstag, 13.06.2026

08:30 – 10:00 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (I):** Neurologische und Psychiatrische Erkrankungen, Teil 1 (K. Hüfner, Innsbruck; F.v.d. Kallen, Seckau, Ö)

10:00 – 10:15 Pause

10:15 – 11:45 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (II):** Neurologische und Psychiatrische Erkrankungen, Teil 2 (K. Hüfner, Innsbruck; F.v.d. Kallen, Seckau, Ö)

11:45 – 12:15 Pause

12:15 – 13:45 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (II):** Kardiovaskuläre Erkrankungen (J. Mair, Innsbruck, Ö)

13:45 – 14:00 Pause

14:00 – 15:30 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (III):** Höhe, Gerinnungsstörungen und Antikoagulantien (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)

15:30 – 16:00 Diskussion und Ende Grundkurs B

