

4. MEDIZIN-METEOROLOGISCHES SONNBLICKSYMPOSIUM Höhenmedizinisches Fortbildungswochenende der ÖGAHM

24. - 25. Juni 2023

Zittelhaus und Sonnblick-Observatorium, Hoher Sonnblick, 3106 m



Allgemeine Informationen

Veranstalter:

- Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM), Prim. Mag. Dr. Günther Sumann, Präsident der ÖGAHM
 - GeoSphere Austria (früher ZAMG), Mag. Bernd Niedermoser, Bereichsleiter Meteorologie und Regionalstellen
- In Kooperation mit dem Sonnblick Verein und dem Nationalpark Hohe Tauern.

Wir laden Sie zu einem „Gipfelsymposium“ auf den Hohen Sonnblick (3106 m) ein. Im Zittelhaus, der Schutzhütte am Gipfel des Hohen Sonnblick, und im Forschungsobservatorium der GeoSphere Austria verbinden wir Alpinismus, Meteorologie und Höhenmedizin.

DFP-Punkte: Die Veranstaltung ist DFP-akkreditiert:

- Fachspezifische/Medizinische Punkte (nur für ÖÄK-Diplom, Zertifikate): 7 Punkte
- Diplom Alpin und Höhenmedizin: 7 Stunden
- Diplom Sportmedizin: 4 Stunden Theorie, 6 Stunden Ärztesport

Teilnahmegebühren:

290 Euro/Person (Nicht-Mitglied),
250 Euro/Person (Mitglied ÖGAHM, BexMed)
190 Euro/Person (Studenten < 26a, Mitarbeiter GeoSphere Austria, Mitglieder Sonnblick-Verein, AV Rauris, Nationalpark Hohe Tauern)
Die Teilnahmegebühr inkludiert eine Nächtigung/Halbpension am 24./25. Juni im Zittelhaus

Storno-Regelung:

Bis 24.05.2023: 100% Rückerstattung der Teilnahmegebühr
Bis 09.06.2023: 50% Rückerstattung der Teilnahmegebühr
Ab 10.06.2023: keine Rückerstattung
Zusätzliche Kosten: 100 € Seilbahnfahrt bei Bedarf, Bergführer bei Bedarf nach Tarif, Nächtigungskosten bei An- oder Abstieg

Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Anmeldung zur Veranstaltung ist verbindlich mit dem Einverständnis gekoppelt, im Falle von Schlechtwetter die Zusatzkosten von 100 € für die Seilbahnfahrt aufzubringen.

Bei Anmeldung unbedingt angeben:

- Bergführer-Wunsch
- Geplante Aufstiegsmodalität und Route, eintägig, zweitägig
- Mobiltelefon-Nummer

Übernachtungen in Kolm Saigurn und beim Auf- oder Abstieg im Neubau oder auf der Rojacherhütte bitte selbst reservieren!

- **Naturfreundehaus Neubau** (www.schutzhaus-neubau.at)

T +43 6544 8181

E-mail: schutzhaus-neubau@sbg.at

- **Rojacherhütte** (www.rojacherhuetten.com)

T +43 650 5579259 oder +43 676 9588581

E-mail: info@rojacherhuetten.com

- **Ammererhof** (www.ammererhof.at)

T +43 6544 8112

- **Sonnblickbasis, Naturfreundehaus Kolm Saigurn**

(www.sonnblickbasis.at)

T +43 6544 8103

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Info und Anmeldung im Sekretariat der ÖGAHM:

oegahm.sekretariat@aon.at

Programm

Freitag, 23. bis Samstag, 24. Juni 2023

Aufstieg:

Besonderer Anreiz für die Teilnahme ist der hochalpine und wunderschöne Aufstieg auf den Hohen Sonnblick.

Der Anstieg von Kolm Saigurn aus erfordert gute Kondition. Für die insgesamt 1500 Höhenmeter sind 4 - 5 Stunden zu planen. Der gut markierte Weg führt im unteren Teil über unschwieriges Gelände. Im oberen Teil über den Ostgrat sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Ein letztes, kurzes Stück führt über Gletscher und Schnee.

Entlang der Aufstiegsroute befinden sich zwei Schutzhütten, in denen Sie gemütlich übernachten und damit den Aufstieg in zwei Tagesetappen aufteilen können. Das Schutzhaus „Neubau“ (2175 m, www.schutzhaus-neubau.at) erreichen Sie schon nach 600 Höhenmetern, die Rojacherhütte liegt nach 1100 Hm auf 2718 m unmittelbar unter dem Ostgrat. (www.rojacherhuette.com)

Übernachtungsmöglichkeiten stehen auch in Kolm Saigurn zur Verfügung: Ammererhof, Naturfreundehaus Sonnblick-basis

17:00 – 17:40 h

Im Risiko – der Mensch im Mittelpunkt: Chancen für eine integrierte Betrachtung im Bereich Wetterwarnungen und Klimarisiko

(Dr. Stefan Kienberger; Leiter RiskLab – Wetter, Klima & Naturgefahren, GeoSphere Austria)

17:40 – 18:20 h

Hämatologische und zelluläre Mechanismen der Höhenakklimatisation

(Prof. Dr. phil. Heimo Mairbäurl; Translationale Pneumologie, Universitätsklinikum Heidelberg; Translational Lung Research Center Heidelberg (TLRC); Deutsches Zentrum für Lungenforschung (DZL), Heidelberg)

18:30 – 20:00 h **Gemeinsames Abendessen**

20:00 – 21:00 h

Multivisionsvortrag: Das Grab in eisigen Höhen

(Paul Koller; Bergführer, Extrembergsteiger und Fotograf, Kirchberg in Tirol)

Samstag, 24. Juni 2023

15:00 – 15:10 h

Eröffnung und Begrüssung

(Mag. Bernd Niedermoser, Dr. Günther Sumann)

15:10 – 15:50 h

Lawinen – Entstehung und Warnung anhand ausgewählter Unfälle des vergangenen Winters

(Mag. Michael Butschek; Leiter der Lawinenwarnzentrale Salzburg, Interim. Leitung der Regionalstelle Salzburg und Oberösterreich, GeoSphere Austria)

15:50 – 16:30 h

Pulmonale und kardiovaskuläre Physiologie in großen und extremen Höhen

(Univ.-Prof. Dr. Marc Berger, MBA, DESA; Leitender Oberarzt und Leiter Klinische Forschung, Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Universitätsklinikum Essen)

16:30 – 17:00 h **Pause**

Sonntag, 25. Juni 2023

08:00 – 09:00 h **Gemeinsames Frühstück**

09:00 – 11:00 h

Führung durch das Sonnblick-Observatorium der GeoSphere Austria und Begleitvortrag über alpin- und höhenmedizinische Aspekte

(Dr. Elke Ludewig, Leiterin Sonnblickobservatorium, GeoSphere Austria)

11:00 h **Veranstaltungsende und freier Abstieg ins Tal** (eigenständig oder mit Bergführer)

Programm bei Schlechtwetter

Die Veranstaltung findet auch bei Schlechtwetter im Zittelhaus am Hohen Sonnblick statt. Schlechtwetter kann einen sicheren Aufstieg auf den Sonnblick unmöglich machen. In diesem Fall werden alle Teilnehmer*innen mit der neuen Kabinenseilbahn auf den Sonnblickgipfel gefahren. Die Seilbahnfahrt ist kostenpflichtig (192 € pro Person für Berg- und Talfahrt). Diese Kosten müssen von den Teilnehmer*innen selbst getragen werden.

**Die Veranstaltung wird unterstützt durch
GeoSphere Austria, Sonnblickverein, Alpenverein Rauris, Nationalpark Hohe Tauern**

