



Programm

Jahrestagung der ÖGAHM



35 Jahre ÖGAHM – eine Zeitreise der Alpin- und Höhenmedizin Jahrestagung 2024 der ÖGAHM

11. – 12. Oktober 2024,
Schwarzach im Pongau

Liebe Alpinmediziner*innen Sehr geehrte Kollegen*innen

Die Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM) wird von zahlreichen engagierten Persönlichkeiten getragen und widmet sich seit 35 Jahren dem Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer in den Bereichen der Medizin, die bei Aufenthalt und Aktivitäten in den Bergen und exponierten Höhenlagen eine Rolle spielen. Durch die internationale Alpinärzteausbildung und das ÖÄK-Diplom Alpin- und Höhenmedizin genießt die ÖGAHM bei vielen Ärzten*innen breite Bekanntheit.

Das Salzburger Innergebirg könnte als Austragungsort für die diesjährige Jahrestagung der ÖGAHM geeigneter nicht sein. Darum freue ich mich ganz besonders, dass wir Sie dieses Mal an meinem Klinikstandort im Kardinal Schwarzenberg Klinikum in Schwarzach im Pongau, inmitten der wunderschönen Pongauer Gebirgswelt, zur Jahrestagung 2024 der ÖGAHM begrüßen dürfen. Die Verkehrsanbindung des Veranstaltungsorts ist sehr günstig, inmitten Österreichs gelegen, in der Nähe der Tauernautobahn und mit öffentlichen Verkehrsmitteln problemlos erreichbar.

Zum wissenschaftlichen Symposium am Freitag begrüßen wir namhafte Referenten*innen aus Österreich, Deutschland und der Schweiz. Die Vortragsthemen überspannen die Bereiche Präakklimatisation im Bergsport, alpine Notfallmedizin, psychische Gesundheit in der Alpin- und Höhenmedizin, akute Höhenkrankheit, Frauengesundheit in großer Höhe und Sportmedizin bei Olympischen Spielen.

Am Samstag laden wir Sie ein, an unserem Alpinsport-Programm teilzunehmen, bei dem Sie professionell von Bergführern begleitet werden.

Ich lade Sie herzlich ein, an unserer Jahrestagung teilzunehmen! Genießen Sie mit uns zwei spannende und angenehme Tage, diskutieren Sie mit uns und haben Sie Freude am Bergsport!



Günther Sumann
Präsident der ÖGAHM

Freitag, 11. Oktober 2024

Symposium Alpin- und Höhenmedizin

Kardinal Schwarzenberg Akademie



09:00 – 09:05 BEGRÜSSUNG UND ERÖFFNUNG

Günther Sumann

09:05 – 10:35 PRÄAKKLIMATISATION IM BERGSPORT – NEUE TRENDS UND FORSCHUNGSERGEBNISSE

Martin Faulhaber, Hannes Gatterer

- + **Präakklimatisation vor Expeditionen – Praktische Anwendungen und wissenschaftliche Daten**
Raimund Lechner, Polizei Baden-Württemberg
- + **Präakklimatisation von Personen mit kardiovaskulären Vorerkrankungen – eine mögliche Strategie zur Risikoreduktion?**
Mirjam Limmer, Köln
- + **Effekte kurzfristiger Präakklimatisationsstrategien auf Belastungsreaktionen in Hypoxie – vorläufige Daten einer Laborstudie**
Martin Faulhaber, Innsbruck

11:00 – 12:30 ALPINE NOTFALLMEDIZIN

Tobias Huber, Mathias Ströhle

- + **Erfrierungen – Behandlung und Langzeitauswirkungen**
Elisabeth Gruber, Bozen
- + **Wilderness Medical Society Guidelines zu Prävention und Management der Lawinenverschüttung: 2024 Update**
Bernd Wallner, Innsbruck
- + **Neue Strategien in der präklinischen Akutschmerztherapie**
Tobias Huber, Vöcklabruck

12:40 – 13:20 GENERALVERSAMMLUNG ÖGAHM

**14:00 – 15:30 PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN
DER ALPIN- UND HÖHENMEDIZIN**

Katharina Hübner, Frans van der Kallen

+ **Psychische Gesundheit und Höhe**

Katharina Hübner, Innsbruck

+ **Bergsport – Befindlichkeit und
psychische Gesundheit**

Martin Kopp, Innsbruck

+ **Therapeutisches Klettern mit psychiatrischen
Patient:innen: Aktuelle Forschung und Eindrücke
aus der Praxis**

Carina S. Bichler, Innsbruck

16:00 – 17:30 HÖHEN- UND SPORTMEDIZIN

Marc Moritz Berger, Wolfgang Schobersberger

+ **Prävention, Diagnose und Therapie
der akuten Höhenkrankheiten**

Marc Moritz Berger, Ludwigsburg

+ **Frauengesundheit in großer Höhe –
Women's Health at High Altitude**

Susi Kriemler, Zürich

+ **Olympische Spiele –
eine medizinische Herausforderung**

Wolfgang Schobersberger, Innsbruck





Samstag, 12. Oktober

Alpinsport in der Region

mit Bergführern

QR-Codes
scannen
und mehr
erfahren!

Verbindliche Anmeldung bis 10. September 2024!
Begrenzte Teilnehmerzahl!

1. SPORTKLETTERN IM KLETTERGARTEN ST. VEIT (MIT BERGFÜHRER, MATERIALAUSLEIHE MÖGLICH)



Sportklettern in bis zu 50 Routen, von 3a bis 8a, verteilt auf zahlreiche Felsen.

Bei Schlechtwetter: ÖAV-Kletterhalle in der Bergschule Großarl

2. KLETTERSTEIGE (MIT BERGFÜHRER, MATERIALAUSLEIHE MÖGLICH)



Der **Grandispitz Klettersteig** ist trotz der Kürze nicht zu unterschätzen, ausgesetzt und anspruchsvoll. Eine Kombination mit der Taghaube-Überschreitung (teilweise gesichert A/B) ergibt eine schöne Runde.



Drachis Klettersteig ist ein Anfängerklettersteig an dem man gesichert an einem Stahlseil eine 40 Meter hohe Felswand am Geisterberg besteigen kann. Drachis Klettersteig ist mit der Alpendorf Gondelbahn einfach erreichbar. Von der Bergstation der Gondelbahn Richtung Buchauhütte. Dort biegt man links in den Drachenweg ein und erreicht dann den Klettersteig.

3. WANDERUNG RUND UM DEN GRAUKOGEL – VORBEI AN VIELEN SEEN (MIT WANDERFÜHRER)



Start mit dem Sessellift von 1078m hinauf auf 1954m. Hier beginnt der Dr. Herman Greinwald Weg, welcher zum Palfnersee führt. Von dort aus Aufstieg auf die Palfnerscharte, auf der anderen Seite der Abstieg vorbei am Windschursee bis zum Reedsee. Er ist der bekannteste der drei Seen

4. MOUNTAINBIKE-TECHNIKTRAINING MIT BIKE RUNDE: FIT FÜR DIE TRAILS! (MIT BERGFÜHRERIN)



Zielgruppe: Alle, die mehr Spaß auf leichten Trails haben möchten
Dauer: ca. 4 Stunden

Inhalt:

- + Verfeinerung der Fahrtechnik in Bewegung
- + Sicherheit
- + Richtiges Bremsen
- + Grundeinstellung
- + Positionen und Flexibilität

Lernziele:

- + Mehr Spaß auf den Trails
- + Verbesserte Sicherheit
- + Besseres Bremsen
- + Optimale Grundeinstellung
- + Verbesserte Positionen und Flexibilität

Material:

- + Fully oder Hardtail (E-Bike möglich)
- + Helm
- + Brille
- + Rucksack (ca. 15 Liter)
- + Trinkflasche
- + Handschuhe
- + Bikeschuhe oder Turnschuhe
- + Knieschützer (optional, können geliehen werden)
- + Jacke und Regenjacke
- + Jause Riegel

In diesem 4-stündigen Programm geht es um die Verbesserung eurer Fahrtechnik auf leichten Trails. Ihr lernt sicheres Bremsen, die Grundeinstellung zu optimieren und eure Flexibilität zu verbessern.

5. AUSFLUG IN DIE EISRIESENWELT – EINE DER BELIEBTESTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN SALZBURGS.



Entdeckung des Höhlensystems der größten Eishöhle der Welt. Zu Fuß erkunden wir die einzigartige Atmosphäre und den unverwechselbaren Charme über gesicherte Wege zu Fuß.



Infos und Anmeldung

www.alpinmedizin.org
Sekretariat der ÖGAHM

Eine **Voranmeldung** ist aus organisatorischen Gründen erbeten, auch für ÖGAHM-Mitglieder.



DFP-akkreditierte Fortbildung

Fortbildungs-ID: 1002533

8 Punkte/UE Alpin- und Höhenmedizin
und Sportmedizin/Allgemeinmedizin

Teilnahmegebühren

Wissenschaftliches Programm, Freitag 11. Oktober

- + ÖGAHM/BExMed-Mitglieder: Eintritt frei
- + Nicht-Mitglieder: 100 €
- + Studierende: 30 €

Alpinprogramm mit Bergführer:

- + ÖGAHM/BExMed-Mitglieder: 50 €
- + Nicht-Mitglieder: 100 €

Alpinprogramm mit Wanderführer:

- + ÖGAHM/BExMed-Mitglieder: 30 €
- + Nicht-Mitglieder: 50 €



Die Teilnahmegebühren sind bei Anmeldung zu entrichten.

Anreise



BAHN:

Bahnhof Schwarzach/St. Veit, 15 min Gehdistanz
Aus allen Richtungen gute Verbindungen

PKW:

Günstige Verkehrsanbindung,
17 km von A10 Ausfahrt Bischofshofen entfernt
65 km südlich von Salzburg
Besucher-Parkplätze direkt am Veranstaltungsort
(Kardinal Schwarzenberg Akademie)

Referenten und Vorsitzende



Prof. Dr. Marc Moritz Berger MBA DESA,

Ärztlicher Direktor, Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin,
Notfallmedizin und Schmerztherapie,
RHK Klinikum Ludwigsburg, Deutschland

Dr. Carina S. Bichler, MSc BSc,

Department für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik
und Medizinische Psychologie, Universitätsklinik für Psychiatrie II,
Medizinische Universität Innsbruck

Assoz.-Prof. Dr. Martin Faulhaber,

Institut für Sportwissenschaft, Universität Innsbruck,
Vizepräsident ÖGAHM

PD Dr. Hannes Gatterer PhD,

Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research

OÄ Dr. Elisabeth Gruber,

Direktion für Notfall-, Anästhesie und Intensivmedizin,
Landeskrankenhaus Bozen

OA Dr. Tobias Huber FRGS,

Institut für Anästhesiologie und Intensivmedizin,
Salzkammergut Klinikum Vöcklabruck, Landesarzt OÖ ÖBRD,
Bundesarzt-Stv.

Univ. Prof. Dr. Katharina Hüfner,

Universitätsprofessur für Sportpsychiatrie, Department
für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und
Medizinische Psychologie, Universitätsklinik für Psychiatrie II,
Medizinische Universität Innsbruck

Dr. Frans van der Kallen,

Facharzt für Psychiatrie, freie Praxis, Leoben

Univ.-Prof. Dr. Martin Kopp,

Institut für Sportwissenschaft, Universität Innsbruck

Prof. Dr. Susi Kriemler,

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention
Gruppe Children, Physical Activity and Health (CHIPAH),
Universität Zürich

Dr. Raimund Lechner,

Polizei Baden-Württemberg, Ärztlicher Dienst

Dr. Mirjam Limmer,

Institut für Outdoor Sport und Umweltforschung,
Deutsche Sporthochschule Köln

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger,

Leiter des Instituts für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheits-
tourismus (ISAG), Tirol Kliniken Innsbruck und Privatuniversität
UMIT Tirol, Hall in Tirol

Prim. PD Dr. Mathias Ströhle MBA,

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, BKH Kufstein

Prim. Mag. Dr. Günther Sumann DESA EDIC,

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin,
Kardinal Schwarzenberg Klinikum, Schwarzach/Pg.,
Präsident ÖGAHM

OA Dr. Bernd Wallner PhD, EDAIC,

Univ.-Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin,
Medizinische Universität Innsbruck

Kontakt

Katrin Pühringer **Sekretariat ÖGAHM**

Lehnrain 30a, 6414 Mieming

+43 664 4368247

oegahm.sekretariat@aon.at

www.alpinmedizin.org

Prim. Mag. Dr. Günther Sumann **Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin**

Kardinal Schwarzenbergplatz 1, 5620 Schwarzach im Pongau

+43 6415 7101 – 85153

guenther.sumann@ks-klinikum.at

www.ks-klinikum.at

TEL
MAIL
WEB

TEL
MAIL
WEB