

SOMMERLEHRGANG - AUSRÜSTUNGSLISTE

Bitte alle angeführten Ausrüstungsgegenstände vollständig mitbringen

- Großer Rucksack oder Reisetasche für die Anreise (bis zur Hütte Materialtransport)
- Kletterrucksack (Volumen 30 Liter) für Tagestouren

KLETTERAUSRÜSTUNG

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Passende Steigeisen mit Antistollplatte, an die Schuhe angepasst! (Keine Leichtsteigeisen)
- Eispickel, Schaftlänge 50 cm- 60 cm (kein Steileisgerät)
- 2 moderne Eisschrauben (mind. 19cm Länge)
- Reibungskletterschuhe
- Sportklettergurt (Hüftgurt mit vernähtem Anseilring)
- Einfachseil mind. 60 m mit Seilsack, Durchmesser mindestens 9,1 mm (keine Halbseile!)
- 3 Bandschlingen abgenäht (60 cm Nutzlänge)
- 2 Bandschlingen abgenäht (120 cm Nutzlänge)
- 1 Reepschnur, Länge 5 m, Durchmesser 6mm
- 1 Reepschnur, Länge 3 m, Durchmesser 6mm
- 1 Reepschnur, Länge 1,5 m, Durchmesser 6mm
- (alle in unterschiedlichen Farben, wenn möglich)
- Sicherungsgeräte:
 - Halbautomat: Grigri 2 oder neuer Petzl Reverso oder Black Diamond Guide
 - 10 Expressschlingen mit Karabiner
- Karabiner:
 - 5 Schraubkarabiner, nur HMS!
 - 1 Safebiner (z.B. Petzl Ballock), nur HMS!
 - 6 Normalkarabiner
 - 2 bis 3 Klemmkeile (sog. „Stopper“ mittlerer Größe) 2 bis 3 falls vorhanden
 - Klemmgeräte (Friends oder Camelots) falls vorhanden

SICHERHEITSAUSRÜSTUNG

- Moderner Sportkletterhelm (nicht älter als 5 Jahre)
- Biwaksack für zwei Personen
- Erste-Hilfe-Ausrüstung: Rucksackapotheke, Tape, Blasenset, Alufolie etc.
- einfaches Funktionswerkzeug (z. B. Multitool)
- Sonnenbrillen mit UV Schutz (Gletscherbrillen)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNGEN UND ANDERES

Eine sog. funktionelle Bergsportbekleidung besteht aus natürlichen Fasern (z.B. Wolle) und bewirkt bei Kälte ebenso wie bei Wärme einen angenehmen Tragekomfort: Berghose, Unterwäsche, Gamaschen, Überanzug (Hose, Anorak), Pullover, eventuell Daunenjacke und Sporthandschuhe. Außerdem empfehlen wir: Mütze, Sonnenkappe, Hausschuhe, Trainingsbekleidung, Waschbeutel, Handtuch, Schreibzeug, Thermo-Trinkflasche, Mobiltelefon mit Ladegerät.

ORIENTIERUNG

- ÖAV Karte Nr. 31/1 Hochstubaier (auch auf der Hütte erhältlich)
- Bussole: Kompass mit Messeinrichtung
- Höhenmesser (digital oder mechanisch)
- GPS falls vorhanden (nicht verpflichtend)

KLIMA & STANDORT

- Die Franz-Senn-Hütte liegt auf 2147 m Seehöhe. Die Durchschnittstemperatur beträgt hier etwa plus 2 Grad. Witterungsbedingte Temperaturschwankungen von minus 5 Grad bis plus 20 Grad sind nicht ungewöhnlich. Bei Wind fühlt man auf der Haut eisige Temperaturen bis zu minus 20 Grad. Beim Durchzug von Kaltfronten kann es zu einem Temperatursturz mit sommerlichem Schneefall bis etwa 30 cm kommen. Die Auswirkungen von Schnee, Strahlung und Wind sind bei der Wahl der Kleidung zu berücksichtigen (siehe oben).
- Hütte/Zimmer sind normal beheizt, es ist daher kein Schlafsack erforderlich. In der Hütte sind Getränke und Verpflegung zusätzlich erhältlich, Abrechnung mittels Bargeld.
- Ausrüstungsteile, die verwechselt werden können, bitte kennzeichnen.
- Für den Hüttenaufstieg Tourenrucksack bereithalten.
- Der Hüttenanstieg kann mit leichtem Schuhwerk/Laufschuhe bewältigt werden.
- **Bei Fragen bezüglich der Alpinausrüstung und generell zur Alpinistik wenden Sie sich bitte direkt an Chefbergführer Reini Pühringer (+43 664 30 61 971, info@alpinarzteschmiede.com)**