

## Ausrüstungsliste für die Frühjahrslehrgänge:

- Kletterrucksack mit Pickelbefestigung (30 – 40 Liter)
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Reibungskletterschuhe
- Steinschlaghelm (max. 5 Jahre alt)
- Sportklettergurt (Hüftgurt mit vernähtem Anseilring, max. 5 Jahre alt)
- Einfachseil (mind. 60 m, Durchmesser mindestens 9,1mm, Empfehlung: dreifach zertifiziert)
- 2 Bandschlingen abgenäht 60 cm Nutzlänge (Empfehlung: Dyneemaschlingen 9mm oder breiter)
- 3 Bandschlingen abgenäht 120 cm Nutzlänge (Empfehlung: Dyneemaschlingen 9mm oder breiter)
- 1 Dyneemareepschnur, Länge 5m, Durchmesser 6mm (Empfehlung: z.B. Set Austrianpin Dyna.mit)
- 1 Dyneemareepschnur, Länge 3m, Durchmesser 6mm (Empfehlung: z.B. Set Austrianpin Dyna.mit)
- 1 Dyneemareepschnur, Länge 1,5m, Durchmesser 6mm (Empfehlung: z.B. Set Austrianpin Dyna.mit)
- (alle in unterschiedlichen Farben, wenn möglich)
- Sicherungsgeräte:
- Abseilgerät mit Platefunktion (Empfehlung: z.B. Petzl Reverso 4, Black Diamond Guide, o.ä.)
- 6 Expressschlingen mit Karabiner

## Karabiner:

- 5 Schraubkarabiner (nur HMS!)
- 1 Safebiner (z.B. Petzl Ballock)
- 6 Normalkarabiner (Schnapper)
- 2 bis 3 Klemmkeile (sog. „Stopper“, mittlerer Größe)
- 1 Klemmkeilentferner
- 2 bis 3 Klemmgeräte (Friends oder Camelots) falls vorhanden

**Seilklemmen:**

- 1 Petzl Tibloc
- 1 Petzl Micro Traxion
- 1 Klettersteigset (moderne Bauart nach Norm2017), Klettersteighandschuhe

**Sicherheitsausrüstung:**

- Biwaksack für zwei Personen (kein Alubiwaksack!, Material Ripstop o.ä.)
- Erste-Hilfe-Ausrüstung:
- Rucksackapotheke, Samsplint, Tape, Alufolie etc., einfaches Funktionswerkzeug (z.B. Multitool)
- Stirnlampe
- Teleskopstöcke (3-teilig, mit Skiteller)

Sämtliche Bergsportausrüstung muss die CE Norm erfüllen. Bitte beachten Sie, dass alle ihre Ausrüstungsgegenstände das CE Zeichen tragen und nicht von eventuellen Herstellerrückrufen betroffen sind.

Ausrüstungsberatung und Ausrüstungskauf kann bei Bedarf z.B. bei [www.friendsofoutdoor.com](http://www.friendsofoutdoor.com) ([info@friendsofoutdoor.com](mailto:info@friendsofoutdoor.com)) erfolgen.