

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN 2025

Winterlehrgang 2 in den Silvretta Berge, 25. bis 31. Jänner 2025

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. phil. Reinhard Pühringer, PhD im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

Lehrgangsleitung: Prim. PD Dr. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

Kursstandort:

Ischgl, Heidelberger Hütte

DFP-Fortbildungs-ID: 1005018

Programmübersicht

Samstag, 25.01.2025

- 12:00 Treffpunkt Ischgl, „Zollhof“
- 14:00 - 16:00 Anreise (Über Skigebiet, Val Gronda - kostenpflichtige Nachmittagskarte)
- 16:00 - 17:30 Einchecken und Zimmervergabe
- 18:00 Abendessen
- 19:15 - 19:45 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf (PAAL und PÜHRINGER)
- 19:45 - 21:15 Seminar: Strahlenschäden im Gebirge (Müller)

Sonntag, 26.01.2025

- 06:45 Frühstück
- 08:00 - 08:45 Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin I (PAAL)
- 08:45 - 09:00 Pause
- 09:00 - 10:30 Seminar: Akzidentelle Hypothermie und Lawinenmedizin II, Medizinische Forschung im Gebirge (PAAL)
- 10:30 - 14:30 Praxis im Stationsbetrieb: Verschüttetensuche (Vs) - Einzelverschüttung, Vs-Mehrfachverschüttung, Vs - Tiefverschüttung, Behelfsmäßiger Abtransport (Biwaksack-Schleife), Biwak im Winter, Ausgrabung, Bergung und Erstversorgung von Verschütteten, (BERGFÜHRER, PAAL)
- 14:30 - 15:15 PAUSE
- 15:15 - 16:00 Seminar: Erfrierungen I (MAYER)
- 16:00 - 16:15 PAUSE
- 16:15 - 17:00 Seminar: Erfrierungen II (MAYER)
- 17:00 - 17:15 PAUSE
- 17:15 - 18:00 Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin I (SCHÖN)
- 18:00 - 18:15 PAUSE
- 18:15 - 19:00 Seminar: Tod am Berg - Rechtliche Aspekte der Alpinmedizin II (SCHÖN)

19:00 Abendessen

20:00 - 21:30 Seminar: Schnee- und Lawinenkunde (WINKLER)

anschl.: Tourenplanung in den Gruppen mit Bergführer (BERGFÜHRER)

Montag, 27.01.2025

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin

14:00 - 17:00 Seminar: Biwak- und Überlebensstrategien (BERGFÜHRER)

18:30 Abendessen

20:00 - 21:30 Seminar: Orientierung im alpinen Gelände, Tourenplanung in den Gruppen
(BERGFÜHRER)

Dienstag, 28.01.2025

07:00 Frühstück

08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin, improvisierte Rettungstechniken
(BERGFÜHRER)

14:30 - 15:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport
in verschiedenen Höhen I (FAULHABER)

15:15 - 15:30 PAUSE

15:30 - 16:15 Seminar: Grenzen der Leistungsfähigkeit im Alpinsport
in verschiedenen Höhen II (FAULHABER)

16:15 - 16:30 PAUSE

16:30 - 17:15 Seminar: Vorakklimatisation (FAULHABER)

18:30 Abendessen

19:30 - 21:30 Seminar: Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer, (BERGFÜHRER)

Mittwoch, 29.01.2025

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 15:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 16:30 - 17:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (A) (EULER)
- 17:15 - 17:30 PAUSE
- 17:30 - 18:15 Seminar: Alpine Traumatologie I (B) (EULER)
- 18:30 Abendessen
- 19:30 - 21:30 Tourenplanung in Gruppen mit Bergführer

Donnerstag, 30.01.2025

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 14:00 Praxis des Skibergsteigens und der Alpinmedizin
- 15:00 - 15:45 Seminar: Arthrose und Prothetik im Alpinsport I (HUTER)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Arthrose und Prothetik Im Alpinsport II (HUTER)
- 19:00 Abendessen
- 20:00 - 22:00 Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

Freitag, 31.01.2025

- Ab 07:30 Frühstück, Auschecken
- Anschl. Kursschluss, gemeinsame Abfahrt ins Skigebiet Ischgl

Referenten und Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA PM.ME EDAIC EDIC

Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin,
Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg, Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM
Innsbruck

Dr. med. Herbert Mayer

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie,
Spezielle Unfallchirurgie und Notfallmedizin
Immenstadt im Allgäu

Dr. med. Corinna Schön

Präsidentin Schweizer Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM)
Fachleitung Medizin, Oberärztin, Institut für Rechtsmedizin
Universität Bern, CH

Dr. Michael Winkler

Meteorologe, Glaziologe, Berg- und Skiführer
Geosphere Austria
Innsbruck

Priv.-Doz. Dr. med. Simon Euler

Facharzt für Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie & Facharzt für
Sporttraumatologie
Innsbruck

Assoz. Prof. Univ. Doz. Dr. Rer. Nat. Martin Faulhaber

Institut für Sportwissenschaft
Universität Innsbruck

Dr. Huter Bernhard

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Innsbruck

Dr. Erik Müller

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten
Baden