

INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2023

Frühjahrslehrgang 3
in
Hochimst, 10. bis 16. Juni 2023

Veranstalter und alpinistische Leitung:

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. Reinhard Pühringer
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
(ÖGAHM)

Lehrgangsführung:

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

Kursstandort:

Hochimst, Muttekopfhütte

DFP-Fortbildungs-ID:

769431

Programmübersicht 10. - 11.06.2023

Samstag, 10.06.2023 (Theorietag)

- 11: 00 - 12.00 Treffpunkt Parkplatz Hochimst (Gepäckaufgabe)
- 12:00 - 14:00 Auffahrt mit Seilbahn (kostenpflichtig) oder Aufstieg zur Untermarkter Alm
- 14:00 Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Ausgabe des Lehrbuchs und anderer Lehrbehelfe (PAAL und PÜHRINGER)
- 14:30 - 15:15 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik I (FÖRSTER)
- 15:15 - 15:30 Pause
- 15:30 - 16:15 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik II (FÖRSTER)
- 16:15 - 16:30 Pause
- 16:30 - 17:45 Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (MAYERHOFER)
- 17:45 - 19:00 Aufstieg zur Muttekopfhütte, Zimmervergabe
- 19:30 Abendessen
- Anschl. Gruppeneinteilung (PÜHRINGER, BERGFÜHRER)

Sonntag, 11.06.2023 (Praxistag)

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 19:00 Abendessen

Programmübersicht 12. - 13.06.2023

Montag, 12.06.2023 (Praxistag)

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

Dienstag, 13.06.2023 (Praxistag)

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

Programmübersicht 14. - 15.06.2023

Mittwoch, 14.06.2023 (Theorietag)

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 09:00 Abstieg zur Untermarkter Alm
- 09:00 - 09:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (FAULHABER)
- 09:45 - 10:00 PAUSE
- 10:00 - 10:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (FAULHABER)
- 10:45 - 11:00 PAUSE
- 11:00 - 11:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (FAULHABER)
- 11:45 - 13:00 Mittagspause
- 13:00 - 13:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (MAIR)
- 13:45 - 14:00 PAUSE
- 14:00 - 14:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (MAIR)
- 14:45 - 15:00 PAUSE
- 15:00 - 15:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (MAIR)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Sportkletterverletzungen (HUTER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (HUTER)
- 17:45 - 19:00 Aufstieg auf die Muttekopfhütte
- 19:30 Abendessen auf der Muttekopfhütte

Donnerstag, 15.06.2023

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 19:00 Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

Programmübersicht 16.06.2023

Freitag, 16.06.2023 (Theorietag)

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 09:00 Abstieg zur Untermarkter Alm
- 09:00 - 09:45 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen I (SCHMUTZHARD)
- 09:45 - 10:00 Pause
- 10:00 - 10:45 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen II (SCHMUTZHARD)
- 10:45 - 11:00 Pause
- 11:00 - 11:45 Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (MOSER)
- 11:45 - 12:00 Pause
- 12:00 - 12:45 Seminar: Einführung in die Sportpsychiatrie (VAN DER KALLEN)
- 12:45 - 13:00 Pause
- 13:00 - 13:45 Seminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (VAN DER KALLEN)
- 14:00 Abstieg, oder Abfahrt mit Alpincoaster zum Parkplatz Hochimst

Seminarleiter

Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg,
Paracelsus Medizinische Universität
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

Referenten

Dr. Holger Förster

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. Huter Bernhard

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

Univ.-Prof. Dr. Erich Schmutzhard

Facharzt für Neurologie und Infektiologie

Univ.-Prof. Dr. Johannes Mair

Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie)

Dr. Frans van der Kallen

Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Ass.Prof.Univ.Doz.Dr.rer.nat. Martin Faulhaber

Sportwissenschaftler am Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck

Mag. Peter Moser

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Mag. Christian Mayrhofer

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

BergführerInnen (N.N.)