

# INTERNATIONAL DIPLOMA IN MOUNTAIN MEDICINE UIAA IKAR ISMM



## INTERNATIONALE LEHRGÄNGE FÜR ALPINMEDIZIN

2023

**Frühjahrslehrgang 3**  
in  
Hochimst, 10. bis 16. Juni 2023

### **Veranstalter und alpinistische Leitung:**

Alpinärzteschmiede GmbH, Mag. Reinhard Pühringer  
im Auftrag der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin  
(ÖGAHM)

### **Lehrgangsführung:**

Prim. PD Dr. med. Peter Paal MBA EDAIC EDIC

### **Kursstandort:**

Hochimst, Muttekopfhütte

### **DFP-Fortbildungs-ID:**

**769431**

# Programmübersicht 10. - 11.06.2023

## Samstag, 10.06.2023 (Theorietag)

- 11: 00 - 12.00 Treffpunkt Parkplatz Hochimst (Gepäckaufgabe)
- 12:00 - 14:00 Auffahrt mit Seilbahn (kostenpflichtig) oder Aufstieg zur Untermarkter Alm
- 14:00            Lehrgangseröffnung, Einführung in die Lehrgangsthematik und Infos zum Programmablauf, Ausgabe des Lehrbuchs und anderer Lehrbehelfe (PAAL und PÜHRINGER)
- 14:30 - 15:15 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik I (FÖRSTER)
- 15:15 - 15:30 Pause
- 15:30 - 16:15 Seminar: Sportmedizin der Kinder - und Jugendalpinistik II (FÖRSTER)
- 16:15 - 16:30 Pause
- 16:30 - 17:45 Ausrüstungskunde zum Sport- und Alpinklettern (MAYERHOFER)
- 17:45 - 19:00 Aufstieg zur Muttekopfhütte, Zimmervergabe
- 19:30            Abendessen
- Anschl.        Gruppeneinteilung (PÜHRINGER, BERGFÜHRER)

## Sonntag, 11.06.2023 (Praxistag)

- 07:00            Frühstück
- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 19:00            Abendessen

# Programmübersicht 12. - 13.06.2023

## Montag, 12.06.2023 (Praxistag)

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

## Dienstag, 13.06.2023 (Praxistag)

07:00 Frühstück

09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)

19:00 Abendessen

# Programmübersicht 14. - 15.06.2023

## Mittwoch, 14.06.2023 (Theorietag)

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 09:00 Abstieg zur Untermarkter Alm
- 09:00 - 09:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports I (FAULHABER)
- 09:45 - 10:00 PAUSE
- 10:00 - 10:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports II (FAULHABER)
- 10:45 - 11:00 PAUSE
- 11:00 - 11:45 Seminar: Trainingswissenschaftliche Aspekte des Bergsports III (FAULHABER)
- 11:45 - 13:00 Mittagspause
- 13:00 - 13:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen I (MAIR)
- 13:45 - 14:00 PAUSE
- 14:00 - 14:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen II (MAIR)
- 14:45 - 15:00 PAUSE
- 15:00 - 15:45 Seminar: Bergsport bei kardialen Erkrankungen III (MAIR)
- 15:45 - 16:00 PAUSE
- 16:00 - 16:45 Seminar: Sportkletterverletzungen (HUTER)
- 16:45 - 17:00 PAUSE
- 17:00 - 17:45 Seminar: Orthopädische Erkrankungen im Klettersport (HUTER)
- 17:45 - 19:00 Aufstieg auf die Muttekopfhütte
- 19:30 Abendessen auf der Muttekopfhütte

## Donnerstag, 15.06.2023

- 07:00 Frühstück
- 09:00 - 15:00 Praxis des Sportkletterns und der Alpinmedizin (BERGFÜHRER)
- 19:00 Abendessen, Abschlussbesprechung in Gruppen mit Bergführer

# Programmübersicht 16.06.2023

## Freitag, 16.06.2023 (Theorietag)

- 07:00 Frühstück
- 08:00 - 09:00 Abstieg zur Untermarkter Alm
- 09:00 - 09:45 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen I (SCHMUTZHARD)
- 09:45 - 10:00 Pause
- 10:00 - 10:45 Seminar: Reise- und tropenmedizinische Aspekte beim Bergsteigen II (SCHMUTZHARD)
- 10:45 - 11:00 Pause
- 11:00 - 11:45 Seminar: Die Geschichte des Alpinismus (MOSER)
- 11:45 - 12:00 Pause
- 12:00 - 12:45 Seminar: Einführung in die Sportpsychiatrie (VAN DER KALLEN)
- 12:45 - 13:00 Pause
- 13:00 - 13:45 Seminar: Psychiatrische Problemstellungen im Alpinismus (VAN DER KALLEN)
- 14:00 Abstieg, oder Abfahrt mit Alpincoaster zum Parkplatz Hochimst

## Seminarleiter

### **Prim. PD Dr. Peter Paal MBA EDAIC EDIC**

Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus Barmherzige Brüder Salzburg,  
Paracelsus Medizinische Universität  
Vizepräsident ÖGAHM und ISMM, Präsident Österreichisches Kuratorium für Alpine Sicherheit,  
Wissenschaftlicher Leiter ICAR MEDCOM

## Referenten

### **Dr. Holger Förster**

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Facharzt für Allgemeinmedizin

### **Dr. Huter Bernhard**

Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie

### **Univ.-Prof. Dr. Erich Schmutzhard**

Facharzt für Neurologie und Infektiologie

### **Univ.-Prof. Dr. Johannes Mair**

Facharzt für Innere Medizin (Kardiologie)

### **Dr. Frans van der Kallen**

Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

### **Ass.Prof.Univ.Doz.Dr.rer.nat. Martin Faulhaber**

Sportwissenschaftler am Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck

### **Mag. Peter Moser**

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

### **Mag. Christian Mayrhofer**

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

## BergführerInnen (N.N.)