

# ALPINMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE & ÖÄK DIPLOM ALPIN- und HÖHENMEDIZIN

GRUNKURS A 06. – 07.06.2024

GRUNKURS B 07. – 08.06.2024



UMIT TIROL



UMIT TIROL  
DIE TIROLER PRIVATUNIVERSITÄT

## Veranstalter

UMIT TIROL und Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)

## Kursort

UMIT TIROL, Die Tiroler Privatuniversität, Hall/Tirol

## Teilnahmebedingungen

Voraussetzung für die Anerkennung zum ÖÄK Diplom ist die Promotion in Österreich. Die Kursteilnahme setzt die Mitgliedschaft bei der ÖGAHM nicht voraus und ist auch für nicht-österreichische Ärztinnen und Ärzte möglich. Jeder Grundkurs ist auch separat buchbar.

## Organisation

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger  
Institut für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus (ISAG), UMIT TIROL und Tirol Kliniken GmbH Innsbruck

## Grundkursgebühren

Pro Grundkurs Euro 420,00 (inkl. Unterricht, Lehrgangsunterlagen und Kaffeepausen)

## Tagungssekretariat/Anmeldung

Anika Köck, UMIT TIROL  
[alpindiplom@umit-tirol.at](mailto:alpindiplom@umit-tirol.at)

Anmeldeformular sowie weitere Informationen:

[www.umit-tirol.at/alpindiplom](http://www.umit-tirol.at/alpindiplom)

Informationen zum ÖÄK Diplom:

[www.arztakademie/alpinmedizin](http://www.arztakademie/alpinmedizin)

## DFP-Anrechenbarkeit (pro Kurs)

Allgemeinmedizin: 13 Punkte

Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 13 Std.

Diplom Sportmedizin: Theorie 13 Punkte

## PROGRAMM GRUNKURS A

### Donnerstag, 06.06.2024

- 09:00 – 11:00 **Physiologie der Höhe (I):** Ventilation, pulmonal-vaskulär-kardiale Anpassung, O<sub>2</sub>-Transport, Erythropoiese (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall, Ö)
- 11:00 – 11:30 Pause
- 11:30 – 13:00 **Physiologie der Höhe (II):** ZNS, Metabolismus, Niere (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall, Ö)
- 13:00 – 14:00 Mittagspause
- 14:00 – 16:00 **Bergwandern und Bergsteigen mit pulmonalen Erkrankungen** (C.-M. Janzer, Natters, Ö)
- 16:00 – 16:30 Pause
- 16:30 – 18:30 **Alpine Sportmedizin und Sportwissenschaft** (M. Faulhaber, Innsbruck, Ö)

### Freitag, 07.06.2024

- 08:30 – 10:00 **Alpinskiport mit Kindern und Jugendlichen (I)** (H. Förster, Salzburg, Ö)
- 10:00 – 10:30 Pause
- 10:30 – 12:15 **Alpinskiport mit Kindern und Jugendlichen (II)** (H. Förster, Salzburg, Ö)
- 12:15 – 13:00 Pause
- 13:00 – 14:00 **Frauen und Bergsport** (M. Ritter, Innsbruck, Ö)
- 14:00 Ende Grundkurs A

## PROGRAMM GRUNKURS B

### Freitag, 07.06.2024

- 14:30 – 16:00 **Höhenanpassungsstörungen (I):** Akute Höhenkrankheit (AMS), Höhenlungenödem (HAPE) (M. Berger, Essen, D)
- 16:00 – 16:30 Pause
- 16:30 – 18:30 **Höhenanpassungsstörungen (II):** Höhenhirnödem (HACE), chron. Bergkrankheit (CMS) (M. Berger, Essen, D)

### Samstag, 08.06.2024

- 08:30 – 9:30 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (I):** Kardiovaskuläre Erkrankungen (J. Mair, Innsbruck, Ö)
- 09:30 – 10:00 Pause
- 10:00 – 11:30 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (II):** Neurologische und Psychiatrische Erkrankungen, Teil 1 (K. Hüfner, Innsbruck; F.v.d. Kallen, Seckau, Ö)
- 11:30 – 12:00 Pause
- 12:00 – 13:30 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (II):** Neurologische und Psychiatrische Erkrankungen, Teil 2 (K. Hüfner, Innsbruck; F.v.d. Kallen, Seckau, Ö)
- 13:30 – 14:15 Pause
- 14:15 – 16:30 **Bergwandern u. Bergsteigen mit Vorerkrankungen (III):** Höhe, Gerinnungsstörungen und Antikoagulantien (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
- 16:30 Ende Grundkurs B

